Leicester Sexual Health

NHS

C-کارڈ والدین/نگہداشت کاروں کے لیے معلومات

C-کارڈ ایک ایسا کارڈ ہے جو لوگوں کو مفت کنڈومز تک تیز رفتار اور آسان رسائی فراہم کرتا ہے۔ یہ خدمت Leicester, Leicestershire اور Rutland میں 13 سال اور اس سے زائد عمر کے ہر فرد کے لیے دستیاب ہے۔

اس اسکیم کا مقصد 13 سال اور اس سے زائد عمر کے لوگوں کو مفت کنڈومز تک تیز رفتار اور آسان رسائی فراہم کرنا ہے، تاکہ جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفیکشنز (STIs) اور غیر منصوبہ بند حمل کی تعداد میں کمی لائی جا سکے۔

یہ ایک رازدارانہ خدمت ہے جو آپ کو جنسی صحت اور تعلقات سے متعلق معلومات تک رسائی اور مشورہ بھی فراہم کرتی ہے؛ ساتھ ہی یہ نوجوانوں کے لیے اپنی ان تشویشات کے انکشاف کرنے کا موقع بھی ہے جو انھیں ہوں اور اگر انھیں کسی خطرناک یا تباہ کن صورتحال کا سامنا ہو تو انھیں سپورٹ تک رسائی حاصل ہو۔

نوجوان افراد اپنے C-کارڈ کا استعمال مختلف مقامات سے مفت کنڈومز حاصل کرنے کے لیے کر سکتے ہیں جن میں اسکولیں، کالجز، فارمیسیاں اور جنسی صحت کے کلینکس شامل ہیں۔ اس کی مدد سے وہ اس سائٹ پر جاسکتے ہیں جس میں وہ انتہائی آرام دہ محسوس کرتے ہوں، اور جب انھیں ضرورت ہو تو یہ کنڈوم تک ان کی رسائی کا امکان بڑھاتا ہے۔

ہم اس بات کو سمجھتے ہیں کہ بعض والدین یا نگہداشت کاروں کو C-کارڈ اسکیم کے بارے میں سوالات ہو سکتے ہیں، نیچے ہماری ٹیم نے بعض سب سے زیادہ عام پوچھے جانے والے سوالات کے جواب دیئے ہیں:

کیا والدین/نگہداشت کار کی رضامندی کے بغیر 16 سال سے کم افراد کو کنڈومز دینا قانونی ہے؟

جی ہاں، جس طرح C-کارڈ کے ذریعے 16 سال سے کم عمر افراد کو کنڈومز فراہم کیے جاتے ہیں وہ قانونی طور پر جائز ہے۔ جب کوئی نوجوان فرد ایک C-کارڈ کے لیے رجسٹر کرتا ہے، تو رجسٹریشن کی بات چیت نوجوانوں کی سوجھ بوجھ اور صلاحیت کا تخمینہ کرنے کے اہل کسی تربیت یافتہ فرد کے ذریعے کی جائے گی؛ وہ ایسا فریزر رہنما خطوط کا استعمال کرتے ہوئے کریں گے۔

"فریزر مناسب" سمجھے جانے کے لیے کسی نوجوان میں تمام معلومات اور خطرات کو سمجھنے کی صلاحیت ہونی چاہیے اور اس معلومات کو استعمال کرتے ہوئے انتخاب کرنے کا اہل ہونا چاہیے۔ فریزر کے رہنما خطوط کو خاص طور پر 16 سال سے کم عمر افراد کو جنسی صحت اور مانع حمل خدمات کی فراہمی کے لیے تیار کیا گیا ہے تاکہ وہ تمام قانونی پہلوؤں کا پوری طرح سے احاطہ کرے۔

اگر کوئی فرد جو کسی نوجوان فرد کو رجسٹر کر رہا ہو، اس کی صحت یا حفاظت سے متعلق تشویش کا شکار ہو، تو ایک ریفرل اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کیا جائے گا کہ نوجوان فرد کو ہر وہ معاونت موصول ہو جس کی اسے ضرورت ہے۔ اس ریفرل کے جُزء میں کسی پیشہ ور فرد کے ذریعے آپ کو ان اقدامات سے متعلق آگاہ کرنے کے لیے، جنھیں نوجوان فرد کو محفوظ رکھنے کے لیے اٹھایا جا رہا ہے اور آپ کو اس عمل میں شامل کرنے کی غرض سے رابطہ کیا جانا شامل ہے۔

آپ ایسے نوعمروں کو کنڈوم کیوں دیتے ہیں جو قانونی طور پر رضامندی دینے کی عمر کے نہیں ہیں؟

حالانکہ یوکے میں جنسی عمل کے لیے رضامندی کی عمر 16 سال ہے، ہم جانتے ہیں کہ بعض نوعمر افراد کم عمری میں پہلی بار جنسی عمل کریں گے یا اس عمل کو کرنے پر غور کریں گے۔ رجسٹریشن مکمل کرنے والا فرد ہمیشہ رضامندی کی عمر اور اس کا کیا مطلب ہے اس موضوع پر گفتگو کرے گا۔ جہاں تک کسی نوعمر فرد کو 'فریزر مناسب' سمجھا جاتا ہے (مذکورہ بالا فریم ورک کا استعمال کرتے ہوئے)، تو انھیں C-کارڈ تک رسائی حاصل ہوگی تاکہ انھیں خود کو محفوظ اور حتی الامکان صحت مند رکھنے میں مدد مل سکے۔

کیا آپ جنسی عمل کرنے کے لیے نوعمروں کی حوصلہ افزائی کر رہے ہیں؟

جی نہیں، نوعمروں کو کنڈوم تک رسائی حاصل کرنے کا موقع فراہم کرنا اور C-کارڈ کی رجسٹریشن گفتگو کرنا، انہیں اعلی صحت کی درست صحت سے متعلق معلومات اور مشورے کے حصول کا اہل بناتا ہے؛ اور اس بارے میں ایک باخبر فیصلہ کرنے میں ان کی معاونت کرتا ہے کہ آیا وہ خود کو جنسی عمل کے لیے تیار محسوس کرتے ہیں۔

اگر کوئی نوعمر فرد تب جنسی عمل کرنے کا فیصلہ کرتا ہے، تو اسے کنڈومز تک رسائی حاصل ہوتی ہے تاکہ غیر مطلوبہ حمل اور جنسی طور پر پھیلنے والے انفیکشنز (STIs) کے خطروں کو کم کیا جائے، کنڈومز کو درست طور پر استعمال کرنے کا طریقہ جانے، اور یہ بات جان لے کہ اگر انہیں ضرورت ہو تو سپورٹ کیسے طلب کریں۔

C-کارڈ اکثر ایک تعلیمی سیشن کے ساتھ دیا جاتا ہے، جہاں نوجوانوں کو صحت مند تعلقات اور تاخیر جیسے موضوعات کے بارے میں بات کرنے کا موقع ملتا ہے اور اسی طرح جنسی تعلقات کے ممکنہ نتائج (حمل اور STIs) کے بارے میں تبادلۂ خیال کیا جاتا ہے۔

اگر مجھے اپنے گھر میں کوئی C-کارڈ ملتا ہے تو مجھے کیا کرنا چاہیے؟

اگر آپ کو اپنے گھر میں کوئی C-کارڈ ملتا ہے تو آپ کو کچھ کرنے کی ضرورت نہیں ہے۔ اگر آپ کھل کر جنس اور تعلقات کے موضوع پر بات کرنے میں آرام دہ محسوس کرتے ہوں، تو اس بات کو یقینی بنانا اچھی بات ہے کہ آپ کے بچے، یا وہ نوعمر افراد جن کی آپ پرواہ کرتے ہیں، یہ بات جانتے ہوں کہ وہ آپ سے بات کر سکتے ہیں؛ لیکن یہ بھی اہم ہے کہ وہ بھی اس پر بات کرنے میں آرامدہ محسوس کرتے ہوں۔

بس انہیں اتنا بتا دیں کہ اگر وہ کسی بھی چیز کے بارے میں بات کرنا چاہتے ہیں تو آپ ان کی بات ہمیشہ سنیں گے اور ان کے بارے میں کبھی غلط قیاس نہیں کریں گے۔ اپنے ذاتی تجربات کا اشتراک نہ کرتے ہوئے اپنی گفتگو کو آرام دہ رکھیں؛ اور اگر آپ سے کبھی بھی کوئی ایسا سوال پوچھا جاتا ہے جس کا جواب آپ کو معلوم نہیں ہے، تو ہماری طرح ایک معروف ویب سائٹ کا استعمال کرتے ہوئے اسے تلاش کریں!

کیا مجھے یہ بتایا جائے گا کہ وہ جس اسکول میں پڑھتے ہیں وہ C-کارڈ کا جُزء ہے؟

بعض اسکولیں اگر C-کارڈ خدمات پیش کرنا شروع کرتی ہیں تو وہ والدین کو اس بارے میں بتانے کا فیصلہ کر سکتی ہیں، جبکہ دیگر اسکولیں ایسا نہیں بھی کریں گی۔

دیگر خدمات جیسے اسکول نرسنگ ٹیمیں اسکول کے اندر بھی اپنی پیش کش کے ایک جُزء کی حیثیت سے C-کارڈ کی پیش کش کر سکتی ہیں، اس طرح C-کارڈ زیادہ تر تعلیمی مقامات پر دستیاب ہے۔