

## Informacje dla Rodziców i Opiekunów nt. Karty C-Card

C-Card to karta, która daje szybki i łatwy dostęp do bezpłatnych prezerwatyw. W Leicester, Leicestershire i Rutland usługa ta jest dostępna dla każdego kto ukończył 13 lat.

Celem programu jest zapewnienie osobom w wieku 13 lat i starszym szybkiego i łatwego dostępu do bezpłatnych prezerwatyw, aby zmniejszyć liczbę chorób przenoszonych drogą płciową i nieplanowanych ciąż.

Usługa ta jest poufna i zapewnia dostęp do informacji i porad dotyczących zdrowia seksualnego i związków. Daje również okazję młodym ludzi do podzielenia się swoimi obawami i uzyskania wsparcia, jeśli znajdują się w sytuacjach ryzykownych lub są wykorzystywani.

Aby otrzymać bezpłatne prezerwatywy, młodzi ludzie mogą skorzystać z karty C-Card w różnych miejscach, np. w szkołach, „koledżach”, aptekach i przychodniach zdrowia seksualnego. Pozwala im to odebrać je z miejsc, w których czują się najbardziej komfortowo i zwiększa prawdopodobieństwo, że skorzystają z prezerwatyw, wtedy gdy ich potrzebują.

Rozumiemy, że niektórzy rodzice i opiekunowie mogą mieć pytania dotyczące programu C-Card, dlatego poniżej nasz zespół udzielił odpowiedzi na niektóre z najczęściej zadawanych im pytań:

### **Czy jest zgodne z prawem dawanie prezerwatyw osobom poniżej 16 roku życia bez zgody rodziców / opiekunów?**

Tak, sposób w jaki prezerwatywy z karty C-Card są udostępniane osobom poniżej 16 roku życia jest zgodny z prawem. Podczas rejestracji na kartę C-Card, przeprowadzona zostaje z młodą osobą rozmowa rejestracyjna, którą prowadzi osoba przeszkolona w zakresie oceny zrozumienia i kompetencji młodej osoby. Odbywa się to zgodnie z wytycznymi Frasera.

Aby zostać uznanym jako osoba kompetentna w rozumieniu Frasera, młoda osoba musi być w stanie zrozumieć wszystkie informacje i wszelkie zagrożenia, a następnie wykorzystać tę wiedzę do dokonania wyboru. Wytyczne Frasera zostały opracowane specjalnie z myślą o oferowaniu usług w zakresie zdrowia seksualnego i antykoncepcji osobom poniżej 16 roku życia, przez co w pełni obejmują wszystkie aspekty prawne.

Jeśli podczas rejestracji młodej osoby pojawią się obawy o jej zdrowie lub bezpieczeństwo, sporządzone zostanie skierowanie, aby upewnić się, że ma ona potrzebne wsparcie. W ramach tego procesu może skontaktować się z Państwem specjalista, po to aby poinformować o podejmowanych krokach w celu zapewnienia bezpieczeństwa tej młodej osobie i żeby zaangażować Państwa w ten proces.

### **Dlaczego prezerwatywy rozdawane są osobom poniżej wieku przyzwolenia?**

Mimo iż ustawowy wiek przyzwolenia w UK to 16 lat, wiemy, że niektórzy młodzi ludzie będą uprawiać lub rozważać uprawianie seksu po raz pierwszy w młodszym wieku. Osoba dokonująca rejestracji będzie zawsze omawiać wiek przyzwolenia i co on oznacza. Jeśli młoda osoba zostanie uznana za kompetentną wedle wskazówek Frasera (korzystając z powyższego

schematu), otrzyma dostęp do karty C-Card, aby pomóc jej zachować jak największe bezpieczeństwo i zdrowie.

## Czy zachęacie młodych ludzi do seksu?

Nie, dając młodym osobom dostęp do prezerwatyw i odbycia rozmowy rejestracyjnej po kartę C-Card, umożliwiamy im uzyskanie wysokiej jakości dokładnych informacji oraz porad dotyczących zdrowia seksualnego. Wspieramy ich w podjęciu świadomej decyzji, odnośnie tego czy czują się gotowi na seks.

Jeśli młoda osoba zdecyduje się na seks, ma dostęp do prezerwatyw, aby zmniejszyć ryzyko nieplanowanej ciąży i chorób przenoszonych drogą płciową. Wie również, jak prawidłowo używać prezerwatyw i jest świadoma, gdzie i jak szukać wsparcia w razie potrzeby.

Karta C-Card jest często dostarczana przy okazji sesji edukacyjnej, podczas której młodzi ludzie uczą się i mają okazję omówić takie tematy jak zdrowe relacje, odkładanie współżycia na później i potencjalne konsekwencje seksu (ciąża i choroby przenoszone drogą płciową).

## Co zrobić jeśli znajdę w domu kartę C-Card?

Nie musisz nic robić, jeśli znajdziesz w domu kartę C-Card. Jeśli czujesz się na tyle komfortowo aby rozmawiać otwarcie o seksie i związkach - to wspaniale! Twoje dzieci lub młode osoby, którymi się opiekujesz, będą wiedzieć, że mogą o tym z Tobą porozmawiać. Ważne jest jednak, aby i one czuły się w tej sytuacji komfortowo.

Po prostu powiedz im, że jeśli chcą porozmawiać o czymkolwiek, zawsze ich wysłuchasz i nigdy nie będziesz ich oceniać. Utrzymuj przyjazny ton rozmowy nie mówiąc o własnych doświadczeniach, a jeśli kiedykolwiek zostanie Ci zadane pytanie, na które nie znasz odpowiedzi - poszukajcie jej razem, korzystając z renomowanej strony internetowej, na przykład takiej jak nasza!

## Czy dowiem się czy szkoła mojego dziecka jest objęta programem Kart C-Card?

Niektóre szkoły zdecydują się powiadomić rodziców, kiedy zaczną oferować usługi związane z kartą C-Card, ale niektóre nie.

Inni, jak na przykład pielęgniarki szkolne, mogą również oferować karty C-Card w ramach swojej pracy w szkołach, po to aby stały się one dostępne w większości placówek edukacyjnych.

