

## सी-कार्ड माता-पिता / देखभालकर्ताओं के लिए जानकारी

सी-कार्ड एक कार्ड है जो लोगों को मुफ्त कंडोम तक तुरंत और आसान पहुंच प्रदान करता है। लैसेस्टर, लैसेस्टरशायर और स्टलैंड में यह सेवा 13+ आयु के किसी भी व्यक्ति के लिए उपलब्ध है।

13 और अधिक आयु के लोगों को मुफ्त कंडोम तक तुरंत और आसान पहुंच प्रदान करना, एसटीआई और अनचाही गर्भावस्थाओं के मामले कम करना इस योजना का उद्देश्य है।

यह एक गोपनीय सेवा है जो यौन स्वास्थ्य और रिश्तों के बारे में जानकारी और सलाह तक पहुंच प्रदान करती है, तथा युवाओं को उनकी कोई चिंताओं पर बात करने का अवसर देती है, तथा यदि वे जोखिम भरी या शोषण वाली परिस्थितियों का सामना कर रहे हों तो सहायता पाने और उस तक पहुंच की सुविधा भी प्रदान करती है।

युवा लोग अपने सी-कार्ड का उपयोग करके अनेक स्थानों से मुफ्त कंडोम प्राप्त कर सकते हैं, जिनमें स्कूल, कॉलेज, फार्मसी, और यौन स्वास्थ्य क्लिनिक शामिल हैं। इससे उनको ऐसे स्थान पर जाने की सुविधा मिलती है जो उनके लिए सबसे सुविधाजनक हो, और ज़रूरत के समय पर उनके लिए कंडोम प्राप्त करने की संभावना बढ़ जाती है।

हम इसे समझते हैं कि कुछ माता-पिता और देखभालकर्ताओं के मन में, सी-कार्ड योजना को लेकर प्रश्न हो सकते हैं, नीचे हमारी टीम द्वारा उन प्रश्नों के उत्तर दिए गए हैं जो सबसे अधिक पूछे जाते हैं:

हां, जिस तरह सी-कार्ड कंडोम 16 से कम आयु वालों को प्रदान किए जाते हैं वह कानूनी है। जब कोई युवा व्यक्ति सी-कार्ड **क्या माता-पिता/देखभालकर्ताओं की सहमति के बिना 16 से कम आयु वालों को कंडोम देना कानूनी है?**

के लिए रजिस्टर्ड होता है, तो रजिस्ट्रेशन संबंधी बातचीत किसी ऐसे व्यक्ति द्वारा की जाती है जो युवा व्यक्तियों की समझ और सक्षमता का आकलन करने के लिए प्रशिक्षित होता है,; वे फ्रेजर दिशानिर्देशों के उपयोग द्वारा ऐसा करते हैं।

“फ्रेजर सक्षम” होने के लिए युवा व्यक्ति को समस्त जानकारी और कोई जोखिम आदि समझने के योग्य होना चाहिए, और फिर इस ज्ञान का उपयोग करके विकल्प चुनना चाहिए। फ्रेजर दिशानिर्देश विशेषरूप से 16 से कम आयु वालों के लिए यौन स्वास्थ्य और गर्भनिरोध सेवाओं के प्रावधानों के बारे में विकसित किए गए थे, और इस तरह वे सभी कानूनी पहलुओं को पूरी तरह से कवर करते हैं।

अगर वह व्यक्ति जो युवा व्यक्ति को रजिस्टर्ड कर रहा है, वह उनके स्वास्थ्य या सुरक्षा को लेकर चिंतित है, तो युवा व्यक्ति को सभी आवश्यक सहायता प्राप्त होना सुनिश्चित करने के लिए एक रेफरल किया जाएगा। युवा व्यक्ति को सुरक्षित रखने के लिए उठाए जा रहे कदमों के बारे में आपको जागरूक करने के लिए और आपको प्रक्रिया में शामिल करने के लिए एक पेशेवर द्वारा आपसे संपर्क करना, इस रेफरल प्रक्रिया का भाग हो सकता है।

हालांकि यू.के. में सहमति की कानूनी आयु 16 है, लेकिन हमें पता है कि कुछ युवा लोग इससे कम आयु में पहली बार सेक्स **आप सहमति से कम आयु वाले युवा लोगों को कंडोम क्यों दे रहे हैं?**

करते हैं या सेक्स करने पर विचार करते हैं। रजिस्ट्रेशन पूरा करने वाले व्यक्ति द्वारा सदैव सहमति की आयु और इसके अर्थ पर चर्चा की जाएगी। यदि युवा व्यक्ति फ्रेजर सक्षम प्रतीत होता है (उक्त रूपरेखा का उपयोग करते हुए), तो उनको खुद को यथासंभव सुरक्षित और स्वस्थ रखने में मदद के लिए सी-कार्ड तक पहुंच प्रदान की जाएगी।

## क्या आप युवा लोगों को सेक्स करने के लिए प्रोत्साहित कर रहे हैं?

नहीं, युवा लोगों को कंडोम तक पहुंच का अवसर प्रदान करने और सी-कार्ड रजिस्ट्रेशन संबंधी बातचीत करने से वे उच्चकोटि की, सटीक यौन स्वास्थ्य जानकारी और सलाह खोजने में सक्षम बनते हैं, और इस बारे में सूचित निर्णय लेने में उनकी सहायता की जाती है कि क्या वे सेक्स करने के लिए खुद को तैयार महसूस करते हैं।

यदि कोई युवा व्यक्ति तब सेक्स करने का निर्णय करता है, तो उनको कंडोम तक पहुंच प्रदान करके अनचाही गर्भावस्था और एसटीआई का जोखिम कम किया जाता है, कंडोम का सही तरह से उपयोग करने के बारे में जानकारी दी जाती है और इस बारे में जागरूक किया जाता है कि ज़रूरत के समय वे कहां से और किस प्रकार सहायता प्राप्त कर सकते हैं।

सी-कार्ड प्रायः एक शैक्षिक सत्र के साथ प्रदान किया जाता है जिसमें युवा लोग स्वस्थ रिश्तों, और (सेक्स) टालने के बारे में, तथा सेक्स के संभावित परिणामों (गर्भावस्था और एसटीआई) आदि विषयों के बारे में सीखते हैं और चर्चा करने का अवसर प्राप्त करते हैं।

अगर आपके घर में कोई सी-कार्ड मिलता है, तो आपको कुछ भी करने की ज़रूरत नहीं है। अगर आपको सेक्स और रिश्तों

## यदि मुझे मेरे घर में सी-कार्ड मिले तो मुझे क्या करना चाहिए?

के बारे में खुलकर बात करने में असुविधा महसूस हो तो यह सुनिश्चित करना अच्छी बात है कि आपके बच्चे, या युवा लोग जिनकी आप देखभाल करते हैं, जानें कि वे आपसे बात कर सकते हैं; लेकिन यह महत्वपूर्ण है कि वे भी सुविधाजनक महसूस करें।

उनको बस ये बताएं कि क्या वे किसी बारे में आपसे बात करना चाहते हैं, आप सदैव उनकी पूरी बात सुनें और कभी उनको तोहमत के नज़रिए से न देखें। अपने निजी अनुभवों के बारे में बात न करते हुए अपनी बातचीत सुविधाजनक रखें और अगर आपसे कभी कोई ऐसा प्रश्न पूछा जाए, जिसका आपको उत्तर न पता हो, तो हमारी जैसी किसी प्रतिष्ठित वेबसाइट का उपयोग करके उसके बारे में मिलकर खोजबीन करें।

## क्या उनके स्कूल के सी-कार्ड योजना में शामिल होने के बारे में मुझे बताया जाएगा?

कुछ स्कूल माता-पिता को यह बताने का विकल्प चुन सकते हैं, अगर वे सी-कार्ड सेवाएं देने जा रहे हों, जबकि कुछ अन्य ऐसा नहीं करते।

अन्य सेवाएं जैसे कि स्कूल की नर्सिंग टीमों भी स्कूल में अपने ऑफर के तहत सी-कार्ड भी दे सकती हैं, इसलिए सी-कार्ड अधिकतर शैक्षिक संस्थानों में उपलब्ध है।

