

সি-কার্ড পিতা-মাতা / যত্নপ্রদানকারীদের তথ্য

সি-কার্ড এমন একটি কার্ড যা ব্যক্তিদের বিনামূল্যে কন্ডোমের জন্য দ্রুত এবং সহজ অ্যাক্সেস দেয়। লিসেস্টার, লিসেস্টারশায়ার এবং রুটল্যান্ডে, এই পরিষেবাটি 13+ বয়সের যে কোনও ব্যক্তির জন্য উপলব্ধ।

এই প্রকল্পটির লক্ষ্য হল এসটিআই এবং অপরিষ্কৃত গর্ভধারণের সংখ্যা হ্রাস করার জন্য 13 বছর বা তার বেশি বয়সের ব্যক্তিদের বিনামূল্যে কন্ডোমে দ্রুত এবং সহজ অ্যাক্সেস দেওয়া।

এটি একটি গোপনীয় পরিষেবা যা যৌন স্বাস্থ্য এবং সম্পর্কের বিষয়ে তথ্য এবং পরামর্শের অ্যাক্সেসও দেয়; পাশাপাশি যুবক/যুবতীদের কাছে তাদের যে কোনও উদ্বেগ প্রকাশ করার এবং তারা যদি ঝুঁকিপূর্ণ বা শোষণমূলক পরিস্থিতিতে পড়ে তবে সমর্থন অ্যাক্সেস করার একটি সুযোগ।

অল্পবয়সী ব্যক্তির স্কুল, কলেজ, ফার্মেসী এবং যৌন স্বাস্থ্য ক্লিনিক সহ বিভিন্ন স্থান থেকে বিনামূল্যে কন্ডোম পেতে তাদের সি-কার্ড ব্যবহার করতে পারেন। এটি তাদের সবচেয়ে বেশি স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করেন এমন সাইটটি দেখতে দেয় এবং তাদের যখন প্রয়োজন তখন তাদের কন্ডোম অ্যাক্সেস করার সম্ভাবনা বাড়িয়ে তোলে।

আমরা বুঝি যে কিছু পিতা-মাতা এবং যত্নপ্রদানকারীদের সি-কার্ড প্রকল্প সম্পর্কে প্রশ্ন থাকতে পারে, নীচে আমাদের টিম বেশ কয়েকটি সাধারণ জিজ্ঞাসিত প্রশ্নের উত্তর দেয়:

পিতামাতা / যত্নপ্রদানকারীদের সম্মতি ছাড়াই 16 বছরের কম বয়সীদের কন্ডোম দেওয়া কি আইনী?

হ্যাঁ, যেভাবে সি-কার্ডের কন্ডোম 16 বছরের কম বয়সীদের সরবরাহ করা হয়েছে তা আইনসম্মত। যখন কোনও অল্পবয়সী ব্যক্তিকে সি-কার্ডের জন্য রেজিস্টার করা হয়, তখন রেজিস্ট্রেশনের কথোপকথনটি সেই অল্পবয়সী ব্যক্তির বুঝতে পারে এবং দক্ষতার মূল্যায়ন করার জন্য প্রশিক্ষণ প্রাপ্ত কোন ব্যক্তির দ্বারা পরিচালিত হবে; তারা ফ্রেজার গাইডলাইন ব্যবহার করে এটি করবে।

"ফ্রেজার দক্ষ" হিসাবে বিবেচিত হওয়ার জন্য একজন তরুণ ব্যক্তিকে অবশ্যই সমস্ত তথ্য এবং যে কোনও ঝুঁকি বোঝার জন্য সক্ষম হতে হবে, এবং তারপরে জ্ঞানটি ব্যবহার করে একটা বাছাই করতে হবে। ফ্রেজার গাইডলাইনগুলি 16 বছরের কম বয়সী ব্যক্তিদের মধ্যে যৌন স্বাস্থ্য এবং গর্ভনিরোধক পরিষেবাগুলি সরবরাহ করা নিয়ে বিশেষ ভাবে বিকাশ করা হয়েছিল এবং তাই তারা আইনী দিকগুলিকে পুরোপুরি কভার করে।

যে ব্যক্তি তরুণ ব্যক্তিটিকে রেজিস্টার করেছেন তিনি যদি তার স্বাস্থ্য বা সুরক্ষার জন্য উদ্বিগ্ন হন, তবে যুবকটি যাতে তার প্রয়োজনীয় যেকোন সমর্থন পান তা নিশ্চিত করার জন্য একটি রেফারেল করা হবে। এই রেফারেল প্রক্রিয়াটির এক অংশে তরুণ ব্যক্তিটিকে সুরক্ষিত রাখতে কী পদক্ষেপ নেওয়া হচ্ছে সে সম্পর্কে আপনাকে অবগত করতে এবং প্রক্রিয়াটিতে আপনাকে জড়িত করতে একজন পেশাদারের আপনাকে যোগাযোগ করা অন্তর্ভুক্ত থাকতে পারে।

আপনি সম্মতি প্রদানের বয়সের থেকে কম বয়সী যুবকদের কেন কন্ডোম দেন?

যদিও ইউকেতে সম্মতি প্রদানের আইনি বয়স 16 বছর, আমরা জানি যে কিছু কিছু তরুণ ব্যক্তি যৌন মিলন করবেন বা প্রথমবারের মতো কম বয়সে যৌন মিলন করার কথা ভাববেন। যে ব্যক্তি রেজিস্ট্রেশন সম্পূর্ণ করেছেন তিনি সর্বদা সম্মতির বয়স এবং এর অর্থ কী তা নিয়ে আলোচনা করবেন। যতক্ষণ না যুবকটিকে ফ্রেজার দক্ষ হিসাবে বিবেচনা করা হচ্ছে (উপরের ফ্রেমওয়ার্কটি ব্যবহার করে), যথাসম্ভব নিজেকে সুরক্ষিত এবং স্বাস্থ্যকর রাখতে সহায়তা করার জন্য তারা সি-কার্ড-এর অ্যাক্সেস পাবেন।

আপনি কি কম বয়সী ব্যক্তিদের যৌন সংসর্গ করতে উৎসাহিত করছেন?

না, তরুণ ব্যক্তিদের কন্ডোম অ্যাক্সেস করার এবং একটি সি-কার্ড রেজিস্ট্রেশনের কথোপকথন করার সুযোগ দেওয়াতে তাদের উচ্চমানের, সঠিক যৌন স্বাস্থ্যের তথ্য এবং পরামর্শ চাইতে সক্ষম করে; এবং তারা যৌন মিলনের জন্য প্রস্তুত মনে করেন কিনা সে সম্পর্কে একটি অবহিত সিদ্ধান্ত নিতে তাদের সহায়তা করে।

যদি কোনও অল্প বয়স্ক ব্যক্তি যৌন মিলনের সিদ্ধান্ত নেন, অবাঞ্ছিত গর্ভাবস্থা এবং এসটিআইগুলির ঝুঁকি কমানোর জন্য তাদের কন্ডোমের অ্যাক্সেস রয়েছে, কন্ডোমটি কীভাবে সঠিকভাবে ব্যবহার করতে হবে তা জানবেন এবং প্রয়োজন হলে কোথায় এবং কীভাবে তাদের সহায়তা নেওয়া উচিত সে সম্পর্কে অবহিত হবেন।

সি-কার্ড প্রায়শই একটি শিক্ষার অধিবেশনের পাশাপাশি বিতরণ করা হয়, যেখানে তরুণ ব্যক্তির স্বাস্থ্যকর সম্পর্ক এবং বিলম্বের পাশাপাশি যৌন মিলনের সম্ভাব্য পরিণতি (গর্ভাবস্থা এবং এসটিআই) সম্পর্কে আলোচনা করার সুযোগ পান।

আমার বাড়িতে একটি সি-কার্ড পেলে আমার কি করা উচিত?

আপনি যদি বাড়িতে সি-কার্ড খুঁজে পান তাহলে আপনার কিছু করার দরকার নেই। আপনি যদি যৌনতা এবং সম্পর্কগুলি সম্পর্কে খোলামেলা কথা বলতে স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করেন তবে এটা দারুণ যে আপনার সন্তানরা বা আপনার যত্নের অধীনে থাকা তরুণ ব্যক্তির জানেন যে তারা আপনার সাথে কথা বলতে পারেন; তবে এটি গুরুত্বপূর্ণ যে তারাও স্বাচ্ছন্দ্য বোধ করেন।

কেবল তাদের বলুন যে তারা যদি কোনও বিষয়ে কথা বলতে চান তবে আপনি সর্বদা তাদের কথা শুনবেন এবং কখনও তাদের বিচার করবেন না। আপনার নিজের ব্যক্তিগত অভিজ্ঞতা শেয়ার না করে আপনার কথোপকথনটিকে সুখকর রাখুন; এবং আপনাকে যদি এমন কোনও প্রশ্ন জিজ্ঞাসা করা হয় যার উত্তর আপনার জানা নেই তাহলে আমাদের মতো একটি নামী ওয়েবসাইট ব্যবহার করে এটির খোঁজ করুন।

তারা যে স্কুলে পড়ে সেটা সি-কার্ড প্রকল্পের অংশ কি না তা কি আমাকে বলা হবে?

সি-কার্ড পরিষেবা দিতে আরম্ভ করলে কিছু স্কুল পিতা-মাতাকে অবহিত করা বেছে নেবে তবে কেউ কেউ তা করবে না।

অন্যান্য পরিষেবাগুলি যেমন স্কুল নার্সিং দলগুলিও স্কুলগুলির মধ্যে তাদের অফারের অংশ হিসাবে সি-কার্ড সরবরাহ করতে পারে, তাই বেশিরভাগ শিক্ষার স্থানগুলিতে সি-কার্ড উপলব্ধ।

